

ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2016年 9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧いただけます。

参考になるかわかりませんが...

突然の出来事でした。

39週の健診に来たらそのまま入院、緊急帝王切開(逆子にな
り、マシオのためです)入院グッズは用意してあったため何
も心配いりませんでした。心の準備ができていません
でしたがそんなことはおかしなことに、赤ちゃんのことを思う
と怖いからより無事に産れてくることだけを考えて帝王切開
にのぞきました。術後の痛みは大変なものでしたが、術
後2日目に赤ちゃんも羊水あえることができ、痛みはその時だけ
大丈夫になりました。赤ちゃんパワーはすばらしいです。

突然何が起こるかわかりません。旦那様の勤務先、
自宅に近いところを選んで正解でした。すぐに対応で
きたのでよかったです。

先生、スタッフさん全てやさしくありがとうございました。

食事もおいしく、太りました(うれ...)ですがこれも赤ちゃんに
良い母乳をと思い、少食なのに完食するよう努力しました。

初めての方は何かと不安な事は「かかりか」と思いますが、

その時が来たとき心を開いて任せてしまえば
楽だと思えます。なかなかできないと思いますが、ストレス
にならないよう、リラックスしてのぞんでください。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ

2016年 9月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧いただけます。

長男の出産の際は、大変お世話になり、オコ子を産む時
も、またこちらで、思っていました。「もう1つの家」のように安心して
いられる産院です。

出産後、入院中も何かとやることは多いのですが、不安な点や疑問
に思ったことは、どんどん聞いておくのがいいと思います。みなさんから
ていねいなアドバイスをもらえますし、その後の赤ちゃんとの生活に
大変役に立つと思います。

周りの人に、退院してからも大いにたよって下さい！

産後まもない時に、もうお腹も大きくなるとがんばりすぎてしまうと、
体調をくずしながら赤ちゃんのお世話をしなくなってしまうかも...。
(私は骨盤が開きすぎて立ち座りができなくなりました...)

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから
プレママ(妊婦)の皆様へ



H 28 年 9 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧いただけます。

3人目の女の子を出産しました。2人目の出産もナラヤマ
クリニックの、バリエーションは「ほとんどありませんでした。

10だけ、陣痛が来たら産院に来るまでしに産まれ
しむわがいよに気をつけました。

予定日より1週前に無事に産まれ、お産の傷もほとんど
なかった。母体の体調もとても良く、とても快適な入院
生活を送りました。

個室入院でしたが、シャワー、トイレがいつでもあるので、
周りを気にすることなくゆくりすごしました。上の子供達の
面会もゆくり部屋が過ぎるよかったです。

ありがとうございました。
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA
LADIES CLINIC

