



ちょっと先輩ママから  
プレママ(妊婦)の皆様へ

2017年 / 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス  
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧いただけます。

今回2人目の出産がお世話になりました。

里帰りするため、実際の健診は32週からでした。前期のマッサージクラスに参加し、クリニックへの信頼が深まりました。午前中から4時間弱の受講と、長時間ではありましたが、院長先生のお話はとても興味を引くものでした。他では聞けない専門的な医学のお話も勉強になりました。1人目の出産の時とはなると、出産に対する確かな心構えが持てたような気がしました。

大変人気の産院の様で、毎回の健診では予約をしても多少の待ち時間があります。辛い時もありましたが、一番小さい医師の先生方、他スタッフさんがとても温かく接して下さりいつも満足な気持ちで帰宅したことを思い出します。

本当に多くのスタッフさんがいらっしゃるため、よほどこちらが社交的でない限り、顔を覚えてもらうのは素晴らしいかなと感じます。皆さん笑顔で優しく、その時々疑問に思ったことや悩みをお話しするのを楽しんでいます。

無事にしあわせお・さんの日を迎えられました。ありがとうございます

ございました!!

ありがとうございました。  
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さん

NARAYAMA  
LADIES CLINIC



ちょっと先輩ママから  
プレママ(妊婦)の皆様へ

2019年 1月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス  
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧いただけます。

2児の母です。

✓初めてこの産院で出産しました。無痛も行っているから決めました。きちんと計画無痛分娩で出産できるか、不安がありました。先生がきちんとアドバイスや説明して下さいるので、予定通り計画無痛分娩が出来ました。

入院してからは、ナース、助産師さん達が本当に親切に明るく対応して下さい。色々な不安な気持ちをやわらかく様に話して下さい、急なお願ひも気持ち良く聞いて下さい。本当にありがたかったです！

いざ出産も、バースプランはもちろんです。書いてはいるけど、本当はやってみたいかなー、と思ってた事も。

みなさんの親切心からやって下さったり、はげまして下さったり、「しあわせおさん」だなぁと思います。

無痛分娩でも、しっかりと手カヲを入れて踏ん張って、なるべく吸引分娩にならない様にお産にもっていかせて下さり、会陰切開しなかったのが産後、痛みが少なかったです。

もし、次も出産するならば、こちらで出産したいと思えます。

ありがとうございました。  
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA  
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから  
プレママ(妊婦)の皆様へ

H29年 1月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス  
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご読んでいただきます。

今回 2人目をナラヤマさんで出産させました。

1人目は別の産院での出産だったので、2人目とは  
いえ不安はありました。しかし結果的にとも安心  
してステキなお産ができました！

妊婦健診では毎回ちゃんと成長しているのか不安  
でした。先生の「順調ですよ！」のひと言にホッと  
しました。院長先生のマザークラスの講義を受けると  
「順調ですよ！」のひと言がすごく大切で信頼出来る言葉が  
分かります。無痛分娩が選択出来るのもナラヤマさん  
の魅力だと思っています。私は結局普通分娩にしましたが、  
陣痛中、いきむ時、産後のケア、どれをとっても助産師さん  
の対応が心強かったです。特に産まれる直前の一番苦しい  
時に強く手を握ってくれ、目を合わせ、「そうそう！上手だよー！」  
と声を掛け下したり、本当にありがとうございました。

産後1日目から母子同室ですが、私は前日あまり眠れなかったのが  
預りさせてもらって、そういう方の声がたくさんあります。

これから出産される全員がしあわせおまんになる様に  
祈ります！！

ありがとうございました。  
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA  
LADIES CLINIC

ちょっと先輩ママから  
プレママ(妊婦)の皆様へ

H29年 / 月出産のママより

これから出産を迎えるママにむけて、ご自身のお産の体験やアドバイス  
メッセージ等をお書きください。

外来で妊婦健診におみえになっているプレママ、パパの皆様にご覧いただけます。

今日 出産前日の 健診の日(40週4日)に 緊急入院となり、  
翌日 朝 8:10 に 出産しました。陣痛を恐れている方も多々と思っ  
ますが、その時はぜひ鼻から吸って口から吐くというのを大げさく  
らいにされると良いと思います。私は今回その方法をした事で  
産まれる 2時間前に一人で廊下歩行し、歯みがき、洗顔、血圧  
測定などを平気で行えるくらいで 実際には痛かったのは最後の  
20分だけでした。

私は 今日 2人目のお産で、一人目もナラヤマで出産させて頂き  
ました。前日のナラヤマでの入院生活の思い出がとても良く2人目  
もぜひナラヤマで出産したいと思い、入院出来る事を楽しみに  
していました。

食事はおいしく、癒しのオルゴールの音楽が日中流れていて、オイルマッ  
ジをサービスして下さったり。助産師さんも優しく、適切なアド  
バイスをしてくれています。

1人目の時 4人部屋で、同じ部屋の人とママ友になり、退院後も  
時々ランチしたり遊んだりしています。2人目の時も4人部屋にし、  
見事ママ友作り成功しました。朝の井はグランドで皆さんとお茶  
する機会がございまるので その時に親睦的に話しかけ  
られるといいと思います。

お産頑張ってください。

ありがとうございました。  
記入後は、ナースステーションにお届けください。

しあわせ お・さ・ん

NARAYAMA  
LADIES CLINIC